

Комитет социальной политики города Челябинска

*Муниципальное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Социально-реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями «Здоровье»*



**Челябинск
2023**

Дорогие друзья!

Центру «Здоровье» в 2023 году исполняется 25 лет!

Вместе с вами мы прошли этот большой путь, но многое еще предстоит сделать!

Социальная реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья – одна из наиболее важных и актуальных задач системы социальной помощи и социального обслуживания.

В Челябинске центр «Здоровье» является одним из ведущих реабилитационных центров, способный решать эту задачу, оказывая услуги широкому кругу детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 0 до 18 лет, как в условиях дневного пребывания, так и в привычных для ребенка домашних условиях. Высокий профессионализм и многолетний опыт работы нашего коллектива дают возможность применять современные подходы и технологии в проведении комплексной реабилитации детей с ОВЗ.

Основной целью нашей работы является обеспечение социального, эмоционального, интеллектуального и физического развития ребенка и раскрытие его внутреннего потенциала. Потенциал тех детей и семей, которые сегодня приходят к нам, значим и может развиваться, если вовремя на помощь пришли специалисты, если не разово, а непрерывно выстраивается система реабилитации, в которую включены родители, как главное звено в формировании процесса непрерывной реабилитации ребенка. Именно этот тезис стал актуальным для центра «Здоровье»!

Наш путь, по которому мы идем - максимальная интеграция «особенного» ребенка в общество, поддержка в преодолении жизненных преград, возможность дать его семье новые ресурсы, перспективы и уверенность в завтрашнем дне!

Мы готовы помочь вам и вашим детям прямо сейчас и радоваться их успехам вместе с вами!



Директор МБУ СО «СРЦ «Здоровье»
Наталья Сапожникова

Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально-реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» «Здоровье» создан 24 августа 1998 года на основании Постановления Главы города Челябинска № 1062 -П от 27 июля 1998 года и входит в структуру социальной защиты.

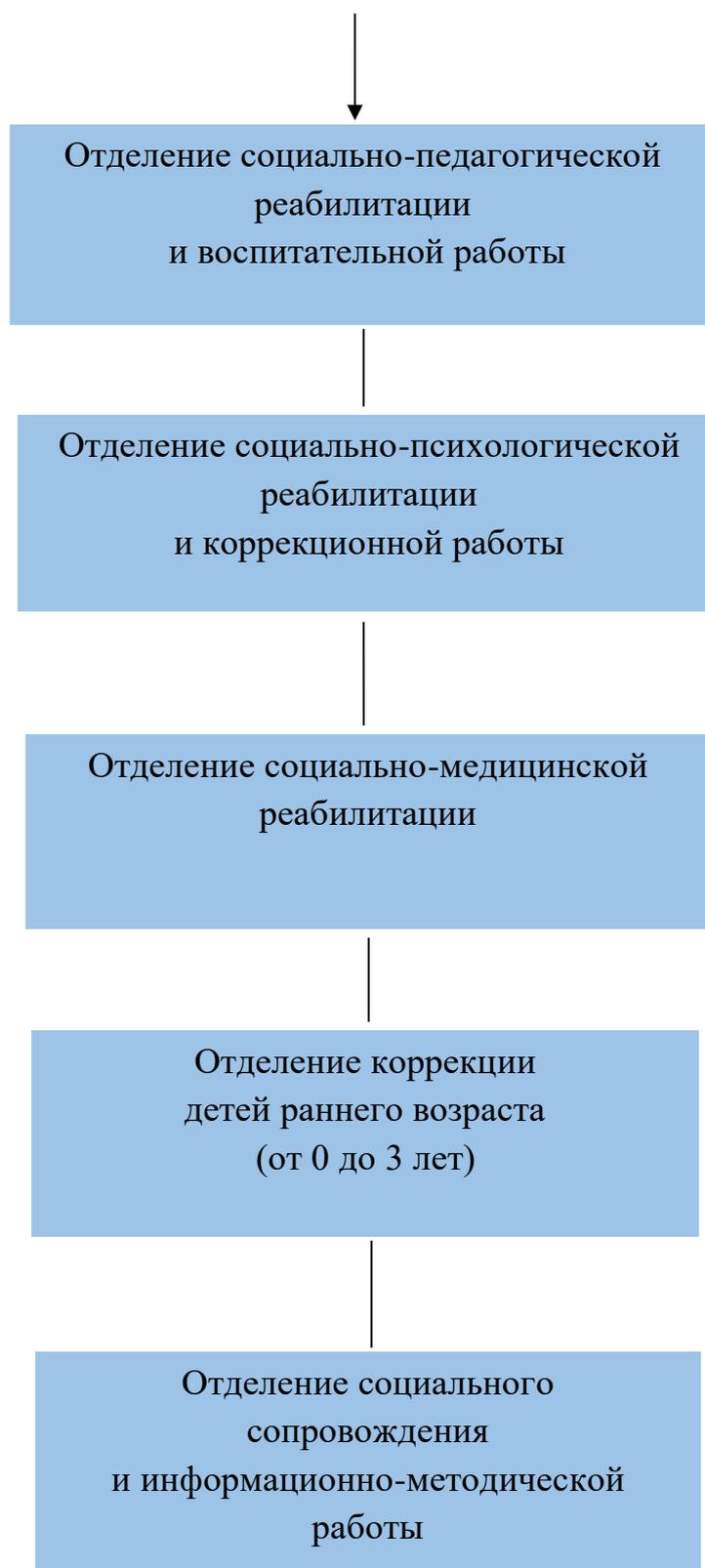
Цель деятельности учреждения: проведение комплексной социальной реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья от 0 до 18 лет, а также поддержка семей, их воспитывающих.

Комплексная реабилитация включает виды социальных услуг:

- ✓ Социально-бытовые.
- ✓ Социально-медицинские;
- ✓ Социально-психологические;
- ✓ Социально-педагогические;
- ✓ Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности



Отделения, реализующие комплексную реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья



Социально-бытовые услуги

- ✓ Предоставление оборудованных помещений для дневного пребывания в соответствии с санитарными нормами;
- ✓ Обеспечение питанием (3-кратный приём пищи);
- ✓ Обеспечение книгами, развивающими играми, игрушками, канцелярскими принадлежностями, музыкальными инструментами, спортивным инвентарем;
- ✓ Предоставление автомобильного транспорта и сопровождающего персонала в целях доставки детей-инвалидов к месту оказания социальных услуг и обратно, а также к местам оказания услуг по организации отдыха и досуга.



Социально-медицинские услуги

В ходе социально-медицинской реабилитации ребенок проходит комплекс лечебных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, восстановление и развитие нарушенных физиологических функций, на выявление и активизацию компенсаторных возможностей его организма с целью обеспечения в дальнейшем условий для возвращения к активной самостоятельной жизни.

Поддержание жизненно необходимых функций организма ребенка происходит с помощью следующих мероприятий:

- ✓ индивидуальные и групповые занятия по ЛФК;
- ✓ медицинский массаж и массаж с использованием тренажеров;
- ✓ витаминотерапия;
- ✓ гидрокинезотерапия;
- ✓ физиотерапия;
- ✓ канистерапия;
- ✓ кислородотерапия;
- ✓ диетотерапия
(3х разовое питание)



Социально-психологические услуги

Социально-психологическая реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья предлагает проведение комплекса психологических мероприятий, ориентированных на коррекцию или компенсацию нарушенных психических функций и состояний.

Педагоги-психологи используют комплексные подходы в работе с детьми, корректируют такие состояния, как тревожность, страхи, агрессивность, развивают познавательные процессы ребенка, а также формируют правильное представление о себе, как о личности.



Педагоги-психологи проводят индивидуальные и подгрупповые занятия, где применяют психокоррекционные методики:

- ✓ диагностический комплекс «Эффектон»;
- ✓ АРТ-терапия;
- ✓ пальчиковая гимнастика;
- ✓ сенсорная интеграция;
- ✓ игротерапия, сказкотерапия, музыкотерапия, песочная терапия;
- ✓ куклотерапия;
- ✓ файлтерапия;
- ✓ релаксация.



Социально-педагогические услуги

Социально-педагогическая реабилитация является одним из ведущих направлений деятельности Центра.

В процессе социально-педагогической работы с помощью системы методов и приемов обучения, воспитания и развития решаются вопросы восстановления, коррекции и компенсации утраченных и нарушенных функций ребенка.

Диагностические мероприятия включают в себя обследование личности ребенка и выработка направления работы.

Коррекционные занятия с учителем-дефектологом, логопедом направлены:

- ✓ развитие общих речевых навыков;
- ✓ постановка звуков;
- ✓ развитие внимания, мышления, памяти;
- ✓ формирование словарного запаса;
- ✓ работа с общей и мелкой моторикой.

С родителями проводятся обучающие занятия, консультации, информационно-просветительская работа.



Социальные педагоги освоили и активно внедряют в работу и развивают такие направления, как:

- **«Интерактив»:** занятия с элементами патриотического и правового воспитания с применением интерактивных технологий.



- **«Социально-бытовое ориентирование»** нацелено на практическую подготовку к самостоятельной жизни, на повышение уровня общего развития, чтобы ребенок с ограниченными возможностями здоровья стал менее зависим в бытовом плане, у него появились «собственные» знания и опыт, а главное уверенность в том, что он сам может добиться результата.



- **«Правила дорожного движения»:** учим правила дорожного движения в целях безопасного поведения на дорогах, как правильно провозить детей в автотранспорте и читать знаки дорожного движения.



Дополнительное образование – процесс воспитания и обучения, педагогическое взаимодействие с детьми с целью развития познавательных, творческих и коммуникативных способностей, самореализация и саморазвитие через передачу им знаний, умений, жизненного опыта и ценностных ориентиров.

Реализуемые программы дополнительного образования:

«Магия бумаги» - древнее искусство складывания бумаги, создание шедевров своими руками. Совершенствуя и координируя движения пальцев рук, данная техника влияет на общее интеллектуальное развитие ребенка, на развитие памяти, внимание, формирует усидчивость.



«Родной край» - изучение истории Челябинской области, формирование у детей интереса и ценностного отношения к родному краю, к прекрасному, к миру родной природы.



«Русская старина» - изучение русской культуры, знакомство с жизнью, бытом и русского народа, перенос полученных знаний на прикладную деятельность благотворно влияет на духовно-нравственное и художественно-эстетическое воспитание ребенка. Создание своими руками поделок развивает творческие способности детей, в основу которых положены элементы народности.



«Я - исследователь»- способствует созданию микроколлектива, обучению в действии, побуждает к исследованию и экспериментированию, самостоятельной деятельности. Почему тает лед, как растет цветок, куда уходит вода?



«Добрый луч»-развитие духовно-нравственных ценностей, формирование у детей представлений о семейных ценностях, дружбе, добре и зле.



«Умелые ручки» - развитие у детей двигательных и познавательных способностей, мелкой моторики рук, ручной умелости посредством выполнения предметно-практической деятельности.



«Волшебный сундучок» - социальная адаптация детей с ОВЗ через музыкальную и театральную деятельность. Оказывая сильное эмоциональное воздействие, музыка способствует развитию эстетического восприятия, нравственного воспитания, творческих способностей.



«Танцевальная ритмика» - танец является средством воспитания и развития личности ребенка, развивает физические качества, вырабатывает правильную осанку, силу, ловкость, координацию движений. А гармоничное соединение движений, музыки, игры создают отличное настроение!



«Запоминай-ка» - быстрое запоминание информации посредством мнемотехники. Это система различных приемов, облегчающих запоминание и увеличивающая объем памяти путем образования дополнительных ассоциаций. Используя различные картинки, у детей формируются процессы запечатления, сохранения и воспроизведения того, что видят, слышат, расширяется круг знаний об окружающем, активизируется словарный запас.



«Город мастеров», «Изобразительная деятельность» - формирование творческого потенциала личности ребенка средствами декоративно-прикладного искусства и изобразительного искусства.



Культурно - досуговая реабилитация

Существенным ресурсом для развития социальной активности детей с ОВЗ, являются мероприятия культурно-досуговой реабилитации, способные стимулировать процесс социализации и самореализации личности ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

Именно эта деятельность создает максимально благоприятные условия для эстетического развития ребенка, его умственного, эмоционального роста с учетом его индивидуальных особенностей, формирования гуманного толерантного отношения общества к такой категории детей и занимает особое место в работе нашего социально-реабилитационного центра.

Культурно-досуговая деятельность в Центре включает в себя:

- ✓ проведение социокультурных мероприятий: праздников, акций, экскурсий, флешмобов:



Масленица



День России



День защиты детей



День семьи, любви и верности



Праздник осени



День матери



День Защитника Отечества



Новый год

- ✓ Посещение детьми объектов культуры города, участие в массовых мероприятиях, фестивалях:



Пожарно - техническая выставка



**Детская библиотека
имени Аси Горской**



Пони ферма «Пинто Бриз»



Конно-спортивный клуб «Буян»



МБУК «Зоопарк»



**Городской сад
имени А.С. Пушкина**



Музей «Экспериментус»



Краеведческий музей

Работа с родителями

Социальное обслуживание в Центре представляет собой не только работу с детьми, но и активное вовлечение в процесс реабилитации родителей и членов семей.

При организации работы с семьями, специалисты ориентированы на активное сотрудничество с родителями, на создание единой развивающей среды, обеспечивающей единые подходы в воспитании и развитии детей.

Эффективные формы сотрудничества:

- ✓ Консультирование по различным вопросам воспитания, развития и реабилитации ребенка, распространение рекомендаций, памяток;
- ✓ Обучающие занятия, на которых родители овладевают навыками проведения занятий с ребенком в домашних условиях;
- ✓ Мастер - классы для родителей по песочной терапии, по обучению социально-бытовой ориентировке и др.;
- ✓ Тренинги.



В процессе тесного сотрудничества, родители:

- ✓ Получают знания о психологических и физических особенностях детей;
- ✓ Лучше понимают особенности своего взаимодействия с ребенком;
- ✓ Обогащают и расширяют опыт общения;
- ✓ Проявляют свои творческие способности;
- ✓ Получают удовольствие от совместной деятельности с ребенком.

В учреждении действует три клуба для родителей, воспитывающих детей с ОВЗ:

- ✓ «Родительская гостиная»;
- ✓ «Вместе»;
- ✓ «Белая голубка».

Встречи родительских клубов проводятся в форме дискуссий, диспутов, тренингов, интерактивных бесед, семинаров-практикумов. При помощи электронных ресурсов мероприятия могут проводиться в режиме онлайн.

В рамках работы клубов организуются творческие мастерские, мини-тренинги, обучающие занятия. На встречах активно применяются элементы социально-психологического тренинга, музыкотерапии и арт-терапии.



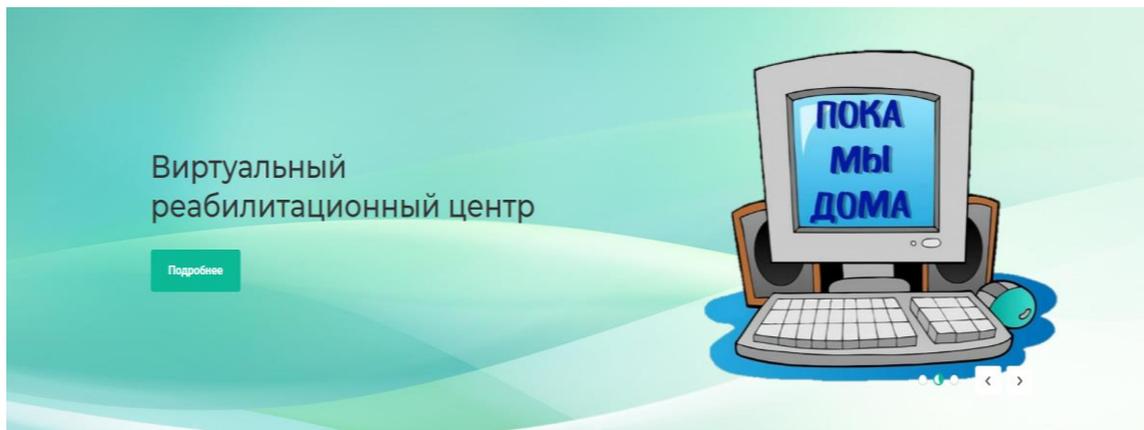
Виртуальный реабилитационный центр

Одной из инновационных технологий работы с семьями, успешно внедренных в деятельность центра, является цифровой ресурс «Виртуальный реабилитационный центр».

Виртуальный реабилитационный центр— это аналог реабилитационных занятий в формате онлайн площадки, который стал не заменой человеческому общению, а технологичным дополнением и ресурсом для тех семей, в которых растет особенный ребенок.

Виртуальный реабилитационный центр дает возможность родителям повысить свою компетентность по вопросам развития, воспитания, социализации детей посредством интернет-ресурса в формате:

- ✓ Видеозанятий;
- ✓ Видеолекций;
- ✓ Мастер-классов;
- ✓ Интерактивных игр;
- ✓ Полезных ссылок.



**QR-код для перехода на сайт в раздел
«Виртуальный реабилитационный центр»**



Отделение коррекции детей раннего возраста



2023 год является юбилейным годом и для «Отделения коррекции детей раннего возраста», девиз которого – «Чем раньше, тем лучше!». За 15 лет работы накоплен уникальный опыт для проведения комплексной реабилитации семей, воспитывающих детей от 0 до 3-х лет, главная цель которой - выявление нарушений у детей на ранних этапах развития, профилактика инвалидизации, адаптация и социализация ребенка и семьи в общество. Отделение расположено по адресу: г. Челябинск ул. Пушкина, 56.

Услуги оказывают квалифицированные специалисты:

- ✓ врачи: педиатр, невролог;
- ✓ учитель-дефектолог, логопед;
- ✓ педагог - психолог, социальный педагог;
- ✓ медицинская сестра по массажу;
- ✓ педагоги дополнительного образования;
- ✓ инструктор - методист по лечебной физкультуре.

В совместной деятельности с детьми и их родителями используются современные технологии: сказкотерапия, игротерапия, арт-терапия, куклотерапия, акватерапия и др. Родители являются не пассивными наблюдателями, а становятся активными участниками процесса реабилитации.



Домашний микрореабилитационный центр»

В 2022 году по итогам реализации проекта «Шаг вперед», получившего грант «Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» в городе Челябинске апробирована и успешно внедряется стационарозамещающая технология «Домашний микро реабилитационный центр» для повышения доступности реабилитационных услуг детям с тяжелыми множественными нарушениями развития.



ДМРЦ - технология, основанная на создании реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, способствующая частичной компенсации либо устранению ограничений жизнедеятельности, социализации ребенка-инвалида.



Услуги оказывают квалифицированные специалисты отделение социального сопровождения и информационно-методической работы:

- ✓ учитель-дефектолог;
- ✓ социальный педагог;
- ✓ педагог-психолог;
- ✓ специалист по реабилитационной работе.

Формы работы:

- ✓ индивидуальные занятия с ребёнком на дому;
- ✓ обучающие занятия для родителей;
- ✓ консультации, тренинги;
- ✓ консультирование родителей, в том числе с



применением электронного цифрового ресурса «Виртуальный реабилитационный центр»;

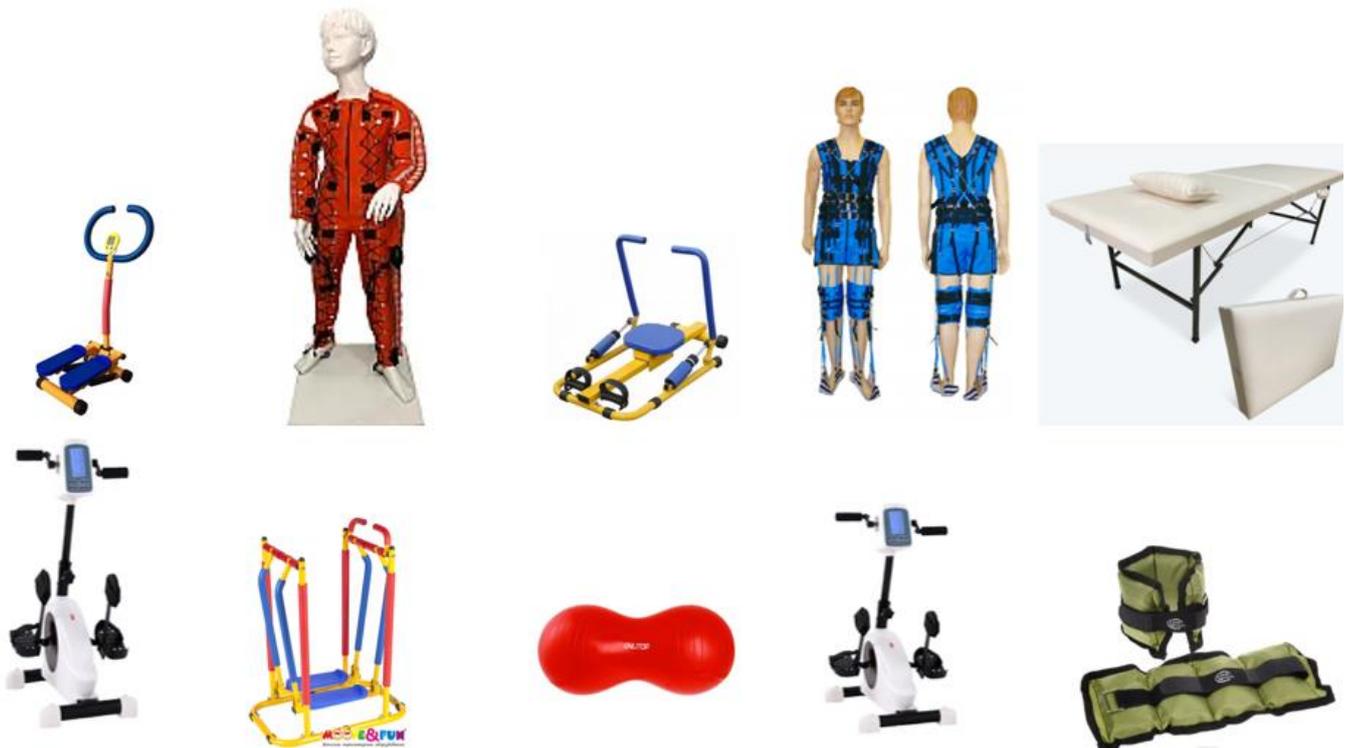
✓ проведение мероприятий социокультурной реабилитации (праздники, тематические мероприятия, развлечения) на дому и на площадке Учреждения.



Пункт проката

В учреждении открыт социальный пункт проката реабилитационного оборудования, где семьи могут на безвозмездной основе получить во временное пользование оборудование для реабилитации детей в домашних условиях. В пункте проката находится более 20 наименований реабилитационного оборудования:

- Тренажеры для разработки верхних и верхних конечностей;
- Опоры для стояния и сидения;
- Диагностический и коррекционный материал;
- Массажные кушетки, фитболы.



Наши партнеры

Много лет с нами рядом идут наши партнеры, которые участвуют в реализации социально-значимых проектов, проведении мероприятий и организации совместной деятельности, направленных на оказание помощи и поддержки семей, воспитывающих детей с ОВЗ:

- ✓ Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации г. Москва
- ✓ Всероссийская организация родителей детей-инвалидов г. Челябинск
- ✓ Фонд «Родная» г. Челябинск
- ✓ Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет г. Челябинск
- ✓ Уральский государственный университет физической культуры г. Челябинск
- ✓ Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Зоопарк» г. Челябинск
- ✓ Центральный парк культуры и отдыха имени Ю.А. Гагарина г. Челябинск
- ✓ Государственный исторический музей Южного Урала г. Челябинск
- ✓ Одигитриевский Челябинский женский монастырь г. Челябинск
- ✓ Центральная детская библиотека имени А.С. Пушкина г. Челябинск
- ✓ Городской сад им. А.С. Пушкина г. Челябинск
- ✓ Центр противопожарной пропаганды и общественных связей г. Челябинск





Наши адреса:

454048, г. Челябинск,
ул. Доватора, 1-А,
телефон: (8-351) 214 - 03 - 93,
8 (900) 095-20-79

E-mail: rczdr@mail.ru

Отделение коррекции детей раннего возраста

ул. Пушкина, д. 56
телефон: (8-351) 727-77-86
8 (900) 095-20-87

E-mail: zdorovyaaorv@mail.ru

Официальный сайт
rczdr74.ru

Группа в социальной сети
«Одноклассники»

Группа в социальной сети
«ВКонтакте»

